



Die Natur beobachten und zeichnen!

Das Skizzenbuch: ein Fenster zur Natur.

Sie möchten die Biodiversität und Schönheit der Natura 2000-Gebiete des Naturpark Our entdecken und mit Hilfe eines Experten verewigen?

Der Naturforscher Alan Johnston zeigt Ihnen, wie Sie Ihre visuellen Erinnerungen in den Natura 2000-Gebieten des Naturpark auf Papier festhalten.

An den jeweiligen Terminen führen wir Sie zu den verschiedenen Natura 2000-Schutzgebieten, um ihre Landschaften, Flora und Fauna zu beobachten und zu zeichnen: Seltenheiten wie der gelbe Fingerhut und, mit etwas Glück, der Schwarzstorch, aber auch weniger Seltenes wie Pusteblume oder Landschaften mit glasklaren Bächen.

Das Ziel ist es, durch einfache Skizzen und Aquarellübungen einen „tiefen Blick“ zu entwickeln.

Termine: Samstag, den **25. Mai** 9:00-15:00 Uhr; Sonntag, den **26. Mai** 14:00-17:00 Uhr; Samstag, den **1. Juni** 9:00-15:00 Uhr; Sonntag, den **2. Juni** 14:00-17:00 Uhr; Dienstag, den **4. Juni** 20:30-22:30 Uhr; Samstag, den **6. Juli** 9:00-15:00 Uhr; Sonntag, den **7. Juli** 14:00-17:00 Uhr; Samstag, den **24. August** 9:00-15:00 Uhr; Sonntag, den **25. August** 14:00-17:00 Uhr; Dienstag, den **27. August** 19:30-21:30 Uhr.

Alles, was Sie benötigen, sind Wanderschuhe, einen Klapphocker oder ein kleines Kissen und gegebenenfalls ein Fernglas. Der Künstler leiht Ihnen das Zeichenmaterial. Erfahrene Aquarellmaler können gerne ihr eigenes Material mitbringen.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren.

Preis für den ganzen Tag, ohne Mahlzeiten: 40 €

Preis für einen halben Tag: 20 €

Bei Regen findet die Aktivität nicht statt.

Clôture des inscriptions :

2 jours avant l'activité prévue.

Vous saurez au même moment dans quelle zone l'activité se tiendra précisément et/ou aura lieu le rendez-vous.

Inscription :

+352 90 81 88 - 1 ou

reception@naturpark-our.lu

www.naturpark-our.lu

Anmeldeschluss:

jeweils zwei Tage vor der geplanten Besichtigung.

Dann erfahren Sie auch, in welches Gebiet es genau geht und wo der Treffpunkt ist.

Einschreibung:

+352 90 81 88 - 1 oder

reception@naturpark-our.lu

www.naturpark-our.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Environnement, du Climat
et du Développement durable



ÉISLEK
Mir sinn uewen



design: www.fredhinger.lu

Vues des zones Natura 2000 dans l'Éislek

Augenmerke der Natura 2000-Gebiete im Éislek

«OBSERVER ET DESSINER LA NATURE» „DIE NATUR BEOBACHTEN UND ZEICHNEN“

avec / mit Alan Johnston

«OUVRONS NOTRE COEUR ET NOS SENS À LA NATURE» „HERZ UND SINNE ÖFFNEN FÜR DIE NATUR“

avec / mit Berenice Boxler

«OBSERVER LA NATURE ET L'IMMORTALISER» „NATUR SEHEN UND FESTHALTEN“

avec / mit Caroline Martin



Observer et dessiner la nature !

Le carnet de croquis : une fenêtre sur la nature.

Vous souhaitez découvrir la biodiversité et la beauté des zones Natura 2000 du Parc naturel de l'Our et les immortaliser avec l'aide d'un professionnel ?

Alan Johnston, artiste naturaliste, vous montrera comment fixer vos souvenirs visuels sur papier dans les zones Natura 2000 du Parc. Durant ces journées, nous vous emmènerons pour observer et dessiner en plein air les paysages, flore et faune : du rarissime comme la digitale jaune ou, avec un peu de chance, la cigogne noire et des sujets moins rares comme le pissenlit ou les paysages de ruisseaux limpides.

Il s'agit surtout d'apprendre à développer son « regard profond » par des exercices simples de croquis et d'aquarelle.

Dates : samedi le **25 mai** 9h00-15h00 ; dimanche le **26 mai** 14h00-17h00 ; samedi le **1 juin** 9h00-15h00 ; dimanche le **2 juin** 14h00-17h00 ; mardi le **4 juin** 20h30-22h30 ; samedi le **6 juillet** 9h00-15h00 ; dimanche le **7 juillet** 14h00-17h00 ; samedi le **24 août** 9h00-15h00 ; dimanche le **25 août** 14h00-17h00 ; mardi le **27 août** 19 h30-21h30.

Vous n'aurez besoin que de chaussures de marche et d'un tabouret pliable/cousin léger. Une paire de jumelles peut également s'avérer très utile. L'artiste vous prêterait tout le matériel artistique nécessaire. Les aquarellistes avisés pourront amener leur propre matériel.

Pour adultes et jeunes à partir de 16 ans.

Prix pour la journée entière, sans repas : 40 €

Pour une demi-journée : 20 €

L'activité n'aura pas lieu en cas de pluie.



Ouvrons notre cœur et nos sens à la nature !



Herz und Sinne öffnen für die Natur!



Observer la nature et l'immortaliser !



Natur sehen und festhalten!

Ces randonnées plaisir invitent à redécouvrir la nature de tout près.

Qu'on soit fin connaisseur de la région ou promeneur du dimanche, le moindre contact avec la nature devient une expérience unique et intense lorsque l'âme et le cœur sont attentifs.

Chaque instant passé dans la nature offre une kyrielle de choses à voir, à entendre et à sentir — et l'occasion de s'ouvrir à ce qui se passe à l'intérieur de nous.

Sentir sa respiration et les battements de son cœur, percevoir les températures, prendre conscience de ses pensées et sensations ; s'éveiller à ce moment particulier, au paysage unique des zones Natura 2000 .

Sous le guidage de Berenice Boxler, pédagogue spécialisée dans la pleine conscience, toute une aventure vous attend !

Dates : samedi le **6 avril** 14h-17h — découvrir la journée dans toute sa vitalité ; dimanche le **19 mai** 7h-9h — accompagner le réveil de la nature avec la lumière matinale ; mardi le **25 juin** 19h30-21h30 — terminer la journée dans la nature en profitant de l'assoupissement du monde.

Pensez à apporter des chaussures confortables, une gourde et, si vous le souhaitez, quelque chose à manger.

Un tabouret pliable peut aussi s'avérer utile (nous ferons régulièrement des pauses).

Pour adultes et jeunes à partir de 10 ans.

Tarif d'une promenade plaisir : 10 €

Mit Genuss-Spaziergängen die Natur neu und intensiv erleben.

Ob langjähriger Kenner der Gegend oder Hobby-Spaziergänger: mit einem achtsamen Geist und Herz wird jeder Kontakt zur Natur zu einem einmaligen und intensiven Erlebnis.

In jedem Augenblick gibt es in der Natur so viel zu sehen, zu hören, zu riechen — und gleichzeitig die Vorgänge im Inneren zu entdecken. Atem und Herzschlag spüren, Temperatur wahrnehmen, sich der Gedanken und Gefühle bewusst werden, und vieles mehr.

Wach werden für diesen besonderen Moment, für diese einzigartige Landschaft der Natura 2000-Gebiete unter der Leitung der Achtsamkeitslehrerin Berenice Boxler.

Was für ein Abenteuer!

Termine: Samstag, den **6. April** 14-17 Uhr — den Tag in seiner ganzen Lebendigkeit erleben; Sonntag, den **19. Mai** 7-9 Uhr — mit dem Morgenlicht das Erwachen der Natur begleiten; Dienstag, den **25. Juni** 19.30-21.30 Uhr — in der Natur den Tag beenden und die leiser werdende Welt genießen.

Für den Genuss-Spaziergang bringen Sie bitte bequeme Schuhe, eine Wasserflasche und gegebenenfalls etwas zu essen mit.

Ein faltbarer Stuhl ist hilfreich (wir werden immer wieder Gehpausen machen).

Für Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene.

Preis für einen Genuss-Spaziergang: 10 €

La photographie vous passionne ?

Caroline Martin, photographe chevronnée et passionnée par la nature, vous montrera comment photographier les détails des zones naturelles protégées et mettre en avant les raretés du paysage.

Débutant ou expérimenté, vous découvrirez des astuces et techniques simples qui rendront vos photos uniques. Si un appareil reflex doté d'un objectif macro est évidemment un plus, n'importe quel appareil peut donner de belles photos, pour peu qu'on sache comment s'y prendre.

Durant ces journées, nous vous emmènerons dans les différentes zones protégées Natura 2000, où vous pourrez découvrir et photographier des plantes rares comme les orchidées, la linaigrette, la tormentille, le colchique d'automne, le narcisse et les laïches ainsi que des animaux tels que le milan royal, la salamandre tachetée et des papillons. Les paysages ne seront pas non plus en reste avec leurs imposants vieux arbres.

Dates : samedi le **27 avril** 9:00 — 13h00 ; lundi le **13 mai** 18h30 — 21h30 ; samedi le **18 mai** 9h00 — 13h00 ; samedi le **15 juin** 9h00 — 13h00 : mercredi le **10 juillet** 18h00 — 21h00 ; mercredi le **25 septembre** 16h00 — 20:00 Uhr; samedi le **5 octobre** 9:00 — 13:00 Uhr; **Analyse digitale des photos :** vendredi le **15 novembre**.

Vous n'aurez besoin que de votre matériel de photo, de chaussures de marche et de quoi manger.

Pour adultes et jeunes à partir de 16 ans.

Prix : 20 €

Merci d'indiquer lors de l'inscription avec quel matériel vous comptez participer au cours.

L'activité n'aura pas lieu en cas de pluie.

Sind Sie begeisterte/r Hobbyfotograf/in?

Haben Sie Freude daran, unter professioneller Anleitung die Vielfalt und Schönheit der Natura 2000-Gebiete des Naturpark Our zu entdecken und diese im Bild festzuhalten?

Ob Anfänger oder erfahrener Fotograf, lernen Sie mit der naturbegeisterten Fotografin Caroline Martin einfache Tipps und Techniken, um Ihre Fotos einzigartig zu gestalten. Eine Reflexkamera mit Makroobjektiv ist ganz klar ein Vorteil, doch kann man mit jeder Kamera tolle Fotos schießen, wenn man weiß, wie.

An folgenden Tagen entführen wir Sie gerne in die verschiedenen Natura 2000-Schutzgebiete, wo Sie seltene Pflanzen wie Orchideen, Wollgras, Blutwurz, Herbstzeitlose, Narzissen, Seggenarten und Tiere wie Rotmilan und Feuersalamander sowie Schmetterlinge entdecken und fotografieren können. Aber auch die Landschaftsaufnahme mit mächtigen alten Bäumen soll nicht zu kurz kommen.

Termine: Samstag, den **27. April** 9:00 — 13:00 Uhr; Montag, den **13. Mai** 18:30 — 21:30 Uhr; Samstag, den **18. Mai** 9:00 — 13:00 Uhr; Samstag, den **15. Juni** 9:00 — 13:00 Uhr; Mittwoch, den **10. Juli** 18:00 — 21:00 Uhr; Mittwoch, den **25. September** 16:00 — 20:00 Uhr; Samstag, den **05. Oktober** 9:00 — 13:00 Uhr; **Analyse der Fotos zur digitalen Bearbeitung:** Freitag, den **15. November**.

Sie benötigen für den Tagesablauf nur Ihre Fotoausrüstung, Wanderschuhe und Verpflegung.

Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene.

Preis: 20 €

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, mit welchem Material Sie am Kurs teilnehmen wollen.

Bei Regen findet die Aktivität nicht statt.